

## 第2回 スペシャルイベント

池田明子先生講演会

先着100名様

# フィットセラピー(植物療法)とハンドケア



人の心と体を癒すふれあいケア

(植物オイルとセルフハンドケア)

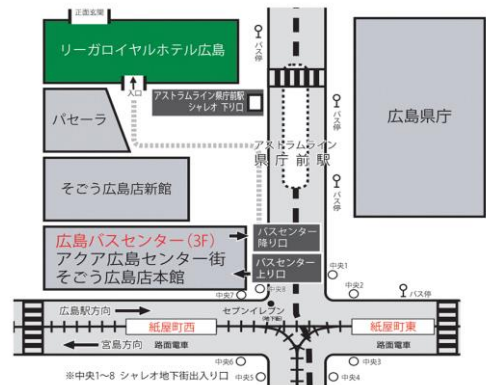
日時 2018年10月29日(月)

開演 13:30~15:30(会場13:00)

会場 リーガロイヤルホテル広島 4F ロイヤルホール

〒730-0011 広島市中区基町6-78

【参加費 一般1,000円】



<池田明子プロフィール>

池田明子(いけだ あきこ)

植物療法士/フィットセラピスト  
ソフィアフィットセラピーカレッジ校長  
西九州大学客員教授  
一般社団法人日本フィットセラピー協会代表理事  
一般社団法人日本ハンドケア協会代表理事  
植生工学士

臨床検査技師として病院勤務の経験から、伝統医学に興味を持ちフィットセラピー(植物療法)を学ぶ。2006年東京・自由が丘にて「植物療法士/フィットセラピスト」や「ハンドケアセラピスト」の養成校ソフィアフィットセラピーカレッジを設立。

2017年より西九州大学客員教授として、認知症予防や介護の分野でのフィットセラピー、ハンドケアの有効活用の普及をしている。現在は全国各地でフィットセラピーやハンドケアの講座を主催。

近年は大学や専門学校などとコラボして、認知症予防や介護分野での有効活用の普及をしている。

著書に『心と体を癒す手のひらマッサージ』(主婦の友社)、『ズボラ大人女子の週末セルフケア大全』(大和書房)

『熟年離婚したくなければズボラ婚』(双葉社)『アロマセラピー使いこなし辞典』(世界文化社)など多数。

夫は俳優の梅沢富美男、2女の母。



【お申込み】

主催  
株式会社 *Flower Bloo.M*

〒730-0022 広島市中区銀山町1-9-1902

Phone 082-536-0711 Fax 082-536-0712 Email shanaiyou@gmail.com

Mobile 080-3622-0837

一般社団法人日本フィットセラピー協会会員 ハンドケアインストラクター 木下 園恵

一般社団法人日本フィットセラピー協会会員 ハンドケアインストラクター 桑原 久美

