

認知症予防ハンドケアセラピスト認定コース カリキュラム一覧

〈認知症予防の基本とハンドケアセラピストの役割〉担当：小浦誠吾

認知症予防ハンドケアアドバイザー資格取得を目指す皆様へ

一般的な認知症の方への注意事項

「認知症の予防」と健康長寿の考え方の大切さ

認知症の基本情報と認知症の種類別の特徴（基礎編）

覚えて頂きたい省略形の表現

よくわかる日本と世界の認知症の現状と予防の必要性

早期発見の現状と認知症予防の大切さについて

認知症発症の促進因子と防御因子となる事項（基本編）

認知症の種類別の理解とわかりやすい区別・比較（基本編）

認知症予防ハンドケアアドバイザーとしての実践に向けた考え方

ハンドケアトリートメントとコラボできる福祉的認知症者の介護技術の紹介（基礎編）

認知症の予防を念頭においた（一社）日本ハンドケア協会認定ハンドケアトリートメントの実践時の視点

認知症ステージ別のハンドケアトリートメントおよびフィットセラピーの適用範囲

認知症予防技術をご家族などに実践することになったら

〈認知症予防&ケアに役立つフィットセラピー（植物療法）〉 担当：池田明子 佐佐木景子

- ・植物のもたらす心身への作用
- ・フィトケミカル成分（植物化学成分）の働き
- ・アロマセラピーによる嗅覚刺激について
- ・認知症予防とケアのためのアロマとハーブの使い方
- ・ハンドケアトリートメントに活用できるオイルについて
- ・高齢者のためのハンドケア実習（座位）

〈認知症のイメージとハンドケア実践への展開〉 担当：小浦誠吾

【実践体験②】コミュニケーションの理解と非言語情報の大切さ

認知症のイメージとハンドケア実践への展開

自然 植物と人間の関わりのおお切さの再確認（七草、遊び、自然、おまつりなど）

認知症の種類別の特徴

医学会が示す認知症の定義と診断基準

AD, VaD, DLB および FTD 以外の原因疾患リスト

認知症の早期発見のめやす

認知症の前段階 MCI の現状と考え方

MCI の時期における予防の大切さ

認知症発症の促進因子と防御因子となる事項

〈よく聞く「認知症予防・ケア」の検証からわかるハンドケアトリートメントの価値〉担当：
小浦誠吾

「BPSD」出現予測マップが示す認知症介護の現状

有酸素運動、コグニサイズの有効性

【実践体験②】「触れる、嗅ぐ」だけで予防になる技術がある！ 嗅覚加齢性変化の確認
良い睡眠と 30 分の昼寝は「脳の汚れ」を落とす！

認知症予防に有効な管理栄養学がある！

広い視点からみた認知症予防の考え方の検証例

認知症の方、ご家族に対する認知症予防ハンドケアセラピストの視点

認知症種類別の評価、簡易評価の実践体験

登録されている認知症の対処薬の特徴とインスリンなど根本治療薬の可能性

ハンドケアトリートメントに組み込むことができる認知症予防回想法と未来予想図