

東京6期 ハンドケアインストラクター認定コース カリキュラム(全12回)

① 2027年2月6日(土)

午前：カリキュラムの説明／カルテ・論文等の説明

講義 ⇒ 手と脳 手の不思議など

午後：デモンストレーション／実技実習 ※次回からテキストなしで実技が行えるように練習します

② 2027年2月20日(土)

午前：講義 ⇒ ハンドケアの科学的エビデンスについて

午後：講師の手技体験（実技実習）

③ 2027年3月13日(土)

午前：講義 ⇒ オキシトシンとC触覚線維について

午後：講師へ手技を行う（手技チェック）

④ 2027年3月27日(土)

午前：講義 ⇒ ハンドケアに必要な解剖学（骨・筋肉・皮膚・神経など）

午後：講師へ手技を行う（手技チェック）

⑤ 2027年4月10日(土)

午前：講義 ⇒ ケア中の良好なコミュニケーション方法、デモンストレーションのポイント説明

午後：デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料を見ながらOK

⑥ 2027年4月24日(土)

午前：講義 ⇒ フィットセラピー

午後：フィットセラピー実習（浸出油作り）＆デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料をみながらOK

⑦ 2027 年 5 月 8 日(土)

午前:講義 ⇒ 手にあらわれるさまざまな症状&心理的アプローチの講義ポイント

午後:手技中間チェックの説明&デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料を見ずに実施

⑧ 2027 年 5 月 22 日(土)

午前:筆記試験対策ミニテストと解説&デモ形式の手技中間チェック

午後:デモ形式の手技中間チェック

⑨ 2027 年 6 月 5 日(土)

午前:筆記試験対策ミニテストと解説&デモ形式の手技中間チェック

午後:デモ形式の手技中間チェック

⑩ 2027 年 6 月 19 日(土)

午前/午後:実技試験プレ試験の実施および改善ポイントの確認・指導/

デモンストレーションをしながら実技実習

⑪ 2027 年 7 月 3 日(土)

午前:筆記試験対策(重要ポイントの解説)、質疑応答

午後:デモンストレーションをしながら実技実習(最終確認)

⑫ 2027 年 7 月 17 日(土)

午前:筆記試験 午後:実技試験