


修道女・ヒルデガルトの薬草学を生活に活かす ヒルデガルトの植物を学ぶ会

ドイツには多くの地域で薬草園が見られ、園内には「ヒルデガルトの植物区画」が特別に設けられている所も少なくありません。12世紀の修道女ヒルデガルト・フォン・ビンゲン（1098-1179）が50歳を過ぎてから執筆した『フィジカ』（自然学）では薬草230種、樹木63種の解説がなされ今に生かされています。この講座ではヒルデガルトを通して植物のパワーを学び、彼女の人となりを知る手がかりになる知識を探求していきましょう。

レアでマニアックな少人数講座

選べる来校 or オンライン講座

後から動画配信あり

 **修道院の薬箱 カレンデュラ・キャベツ・キャラウェイ・クサノオウ 担当：林 真一郎**

テキストである『修道院の薬草箱』（フレグランスジャーナル社）に掲載されているハーブからカレンデュラ・キャベツ・キャラウェイ・クサノオウの4種類を取りあげて解説します。（p30～p37）

 **ヒルデガルトの植物を学ぶ 担当：豊泉 真知子**

◇アイビー（キツタ）

ヒルデガルトは「アイビーは冷性なので不規則で過度な月経に苦しめられている女性は、これを水で煮て温かいうちに大腿部とへその周辺に置くと、冷という性質によって逆流を止める」と書いています。Araliaceae ウコギ科のアイビーが、森や林でどれほど育つか本当に気づくのは冬だけです。常緑の葉で、樹木の下、一面をグリーンカーペットに変え、時には何世紀にもわたって邪魔になるすべての木を抱きしめます。冬を乗り切るこの緑は、古代から生命と愛の不死の象徴と考えられてきました。キツタは「パワフルートプラント」と呼ばれています。

◇精神療法 No.22 贅沢 - 質素

関連する部位：第3腰椎、膀胱、下腹部、生殖器、子宮、精巣と、腰および大腿部

症状：膀胱の機能障害、尿路感染症、ホルモン調整の乱れ、燃え尽き症候群、下腹部のガン、精巣ガン、泌尿生殖器の病気、月経痛、腰や膝の関節炎、腹部痙攣、盲腸炎

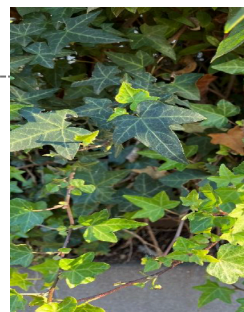
精神療法：節食療法、体を鍛える、祈り、代願

◇贅沢の体への影響

贅沢や華美は、腰椎のなかでもとくに第3腰椎の自律神経に関連しているさまざまな症状につながります。第3腰椎は仙腸関節の神経支配に関わり、座骨神経にも影響しています。この神経領域は反射経路を通じて、消化、泌尿生殖器、腎臓、腰、ひざを制御しています。尿路感染症、月経痛、そして腰と膝の関節炎は贅沢が原因で引き起こされることがあります。

◇宝石療法 サファイア（青玉、蒼玉）

ヒルデガルトも、サファイアは神の知恵と賢明さの石で、人間に独創性と悟性を与えてくれると考えていました。サファイアほど、肉体と魂と精神を調和させ、身につける者に、健康で生命力あふれる誠実な人生を送る上で力を与えてくれる石はありません。その上、消化を活性化して、免疫力も強化すると言われています。帯状疱疹によって起こる頭痛、怒りの爆発、攻撃的な怒りを伴う場合に、可能ならば純金につけたサファイア、またはその原石を口にふくみ、そのまま怒りがおさまるのを待ちます。



講座日程・場所

講座概要

講師

84回 3月6日（金）

13:00～14:45

¥3,850-（税込）

ソフィアフィットセラピーカレッジ
（自由が丘）または
オンライン（zoom）

持ち物などの詳細については
HPをご覧ください

豊泉 真知子
林 真一郎

