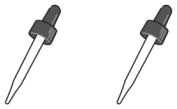
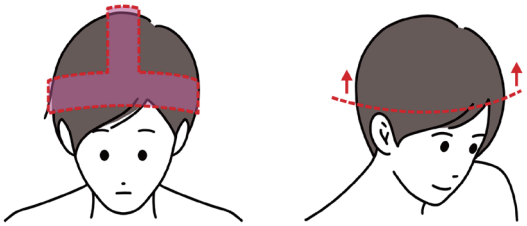
フェルモア（養毛料）の使用方法

■1日２回のご使用をおすすめします



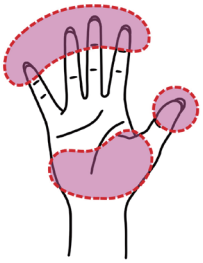
・１回のご使用量はスポイト1.5程度がおすすめです（1ヶ月１瓶使用）
・早めに効果を感じたいかたは1回スポイト2がおすすめです（1ヶ月1.5瓶使用）

■頭頂部・生え際・気になる部分に塗布して、浸透するようなじませます

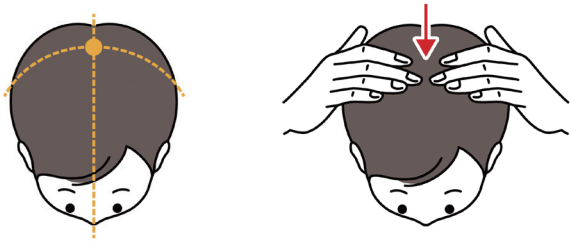


■ヘアケアで浸透アップ

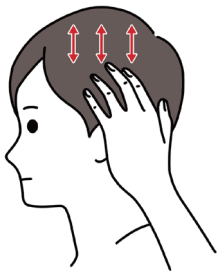
養毛剤の浸透と血行促進を促す頭皮マッサージを行いましょう！
頭皮マッサージは、指のはら、手のひら（手根）を使って行います



①百会のツボを押す

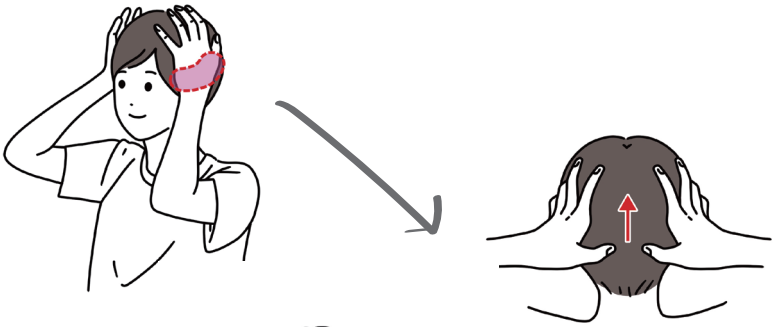


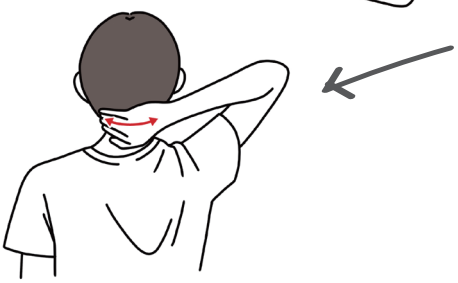
②頭皮を頭頂部に向かって押し上げる



③頭皮をまんべんなく指のはらを使ってシャカシャカとすべらせるようにマッサージする

④手のひら（手根）を使ってこめかみや
側頭部をくるくるとマッサージする



⑤後頭部を押し上げる

⑥首を心地よくもむ