

# カリキュラム

## ①2021年7月17日（土）

午前：カリキュラムの説明／カルテ・論文等の説明

講義⇒手と脳 手の不思議など

午後：デモンストレーション／実技実習 ※次回からテキストなしで実技が行えるように練習します

## ②2021年7月31日（土）

午前：講義⇒ハンドケアに必要な解剖学（骨・筋肉・皮膚・神経など）

午後：講師の手技体験（実技実習）

## ③2021年8月21日（土）

午前：講義⇒オキシトシンとC触覚線維について

午後：講師へ手技を行う（手技チェック）

## ④2021年9月4日（土）

午前：講義⇒ケア中の良好なコミュニケーション方法

午後：講師へ手技を行う（手技チェック）

## ⑤2021年9月18日（土）

午前：講義⇒デモンストレーションのポイント説明

午後：デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料を見ながら OK

## ⑥2021年10月2日（土）

午前：講義⇒フィットセラピー

午後：デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料をみながら OK

## ⑦2021年10月16日（土）

午前：手技中間チェックの説明&デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料を見ずに実施

午後：デモンストレーションをしながら実技実習 ※デモ資料を見ずに実施

## ⑧2021年10月30日（土）

午前&午後：デモ形式の手技中間チェック

## ⑨2021年11月13日（土）

午前：講義⇒認定講座（生理的・心理的アプローチ）の講義ポイント

午後：ミニ講義の説明と実技実習

⑩2021年11月20日（土）

午前：ミニ講義の質疑応答&相談

午後：デモンストレーションをしながら実技実習（最終確認）

⑪2021年11月27日（土）

午前：1人ずつミニ講義を実施（1人3～5分程度）

午後：試験対策&試験に対する質疑応答

⑫2021年12月18日（土）

午前：筆記試験

午後：実技試験